

«Утверждаю»

Директор школы-интерната

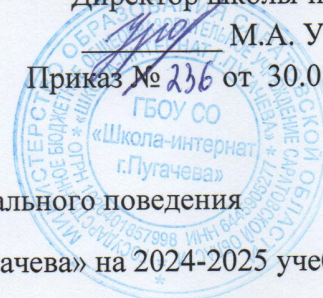
М.А. Урабасова

Приказ № 236 от 30.08.2024г.

## ПЛАН

мероприятий по профилактике суицидального поведения

среди обучающихся ГБОУ СО «Школа-интернат г.Пугачева» на 2024-2025 учебный год



Просвещение и профилактика суицидального поведения			
№	Содержание работы / участники	Сроки	Ответственный
<b>Организационный блок</b>			
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	в течение года	Педагог-психолог, социальный педагог, кл.руководитель
2	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением	сентябрь	Педагог-психолог Гриб З.А.
3	Программа по профилактике суицида и укреплению здоровья среди детей и подростков	октябрь-май	Педагог-психолог Гриб З.А.
<b>Диагностический блок</b>			
<b>Работа с обучающимися</b>			
№	Наименование	Сроки	Классы
1	Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка» Проективный тест «Дерево и Человек» Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)	октябрь/март	5 класс
	Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка» Проективный тест «Дерево и Человек» Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)		6 класс
	Методика для определения самооценки Методика изучения склонности к суицидальному поведению (М.В. Горская) Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)		7 класс
	Шкала депрессии Зунге (Т.И. Балашовой) Тест самооценки психических состояний (по Айзенку) Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан) Рисуночный тест «Моё настроение»		8-9 классы
2	Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября): «Как научиться жить без ссор»; «Я – уникальная личность»; «Мир глазами агрессивного человека»; «Человек свободного общества»; «Учимся строить отношения»; «Если тебе трудно»	в течение года	классные руководители
3	Профилактическая работа в воспитательных группах: «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»; «Наши чувства и	в течение года	Воспитатели

	действия; «Почему трудно признавать свою вину?»; «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...»; «Дружба – главное чудо»; «Наша дружная семья; «Дети и родители. Давайте понимать друг друга» «Совершенно секретно»		
<b>Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению</b>			
5	Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)	декабрь	Педагог-психолог Гриб З.А.
6	Тест «Ваши суицидальные наклонности» (З. Королёвой)	декабрь	Педагог-психолог Гриб З.А.
7	Проективная методика «Несуществующее животное»	январь	Педагог-психолог Гриб З.А.
8	Шкала оценки уровня реактивной и личностной тревожности Ч.Д.Спилберг, Ю.Л.Ханин	март	Педагог-психолог Гриб З.А.
9	Диагностика враждебности (по шкале Кука – Медлей)	январь	Педагог-психолог Гриб З.А.
10	Экспресс-методика выявления тревожности у учащихся 3-5 классов	февраль	Педагог-психолог Гриб З.А.
11	Методика «Шкала социально-ситуативной тревоги Кондаша	апрель	Педагог-психолог Гриб З.А.
*	Беседы с родителями детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями. 5-9 классы	Выдача результатов с описанием. Рекомендации по поведению и воспитанию ребенка	Педагог-психолог Гриб З.А.
<b>Коррекционно-развивающий блок</b>			
1	Тренинги по предупреждению суицидального поведения	Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению	Педагог-психолог Гриб З.А.
2	Занятие «Барьеры непонимания»		
3	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»		
4	Занятие «Письмо признания для матери»		
5	Тренинг "Одиночество - одна из причин жизненных ситуаций"		
<b>Профилактический блок</b>			
1	Индивидуальная работа с детьми по выявлению суицидальных наклонностей.	в течение года	Кл. руководитель Педагог-психолог Гриб З.А.
2	Консультации (беседы) с родителями, у которых выявлены данные склонности и		

	классными руководителями		
3	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями	Педагог-психолог Гриб З.А.
<b>Работа с педагогами</b>			
1	Консультация «Профилактика насилия над детьми в семье и школе»	ноябрь	Педагог-психолог Гриб З.А.
2	Методическое объединение воспитателей и педагогов дополнительного образования		
	Актуальность полового воспитания в педагогике и психологии. Практические советы по половому воспитанию ребёнка.	31.08.24	Педагог-психолог Гриб З.А.
	Профилактика жестокого обращения с детьми.	сентябрь	Воспитатель Островидова А.Н.
	Выступление психолога на МО воспитателей «Агрессия детей: её причины и предупреждение»	ноябрь	Педагог-психолог Гриб З.А.
3	Методическое объединение воспитателей и педагогов дополнительного образования		
	Отличительные поведенческие признаки детей, находящихся в депрессивном состоянии	31.08.24	Педагог-психолог Гриб З.А.
	Формирование культуры общения в школьной среде. Психологический климат в классе. Развитие лидерских качеств обучающихся.	ноябрь	Кл.руководители Бойкова О.П. Жигалина Т.Н.
	Лекция Буллинг. Психологическое насилие в школьном коллективе.	ноябрь	Педагог-психолог Гриб З.А.
	Развитие индивидуальности обучающихся в процессе их воспитания. Здоровьесберегающие технологии в воспитательном процессе.	декабрь	Кл.руководители Гулак Ю.И. Мешкова В.А.
2	Совещание с классными руководителями: «Жестокое обращение с детьми среди сверстников и в семье»( сохранность жизни и здоровья обучающихся) «Буллинг. Причина и профилактика»	декабрь	Педагог-психолог Гриб З.А. Социальные педагоги Мещерякова Т.А. Берендяева О.Н.
3	Консультация с классными руководителями «Особые дети», «Признаки суицидального поведения ребенка»	январь	Педагог-психолог Гриб З.А.
4	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовер-ми	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог
5	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог
<b>Работа с родителями</b>			

1	6. «Возможности семейной системы по предупреждению правонарушений в подростковом возрасте»	ноябрь	Педагог-психолог Гриб З.А., кл.руководитель, соц.педагоги
	7. «Ранимый ребенок: кто он такой? Почему?» 5-9 классов	декабрь	
	8. «Вы, ваш ребенок и современный мир»	февраль	
	9. «Здоровый образ жизни – норма жизни»	март	
	10. Практикум для родителей 8-9 классов «Стрессовые ситуации. Как научить ребенка справляться со стрессом?»	апрель	
	11. Наши ошибки в воспитании детей 12. Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки (5-9 классов) 13. Трудный возраст или советы родителям 14. Что такое суицид и как с ним бороться Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества 15. «Острые углы воспитания» (6 класс) 16. Как помочь ребенку справиться с эмоциями 17. Вечная проблема «Отцов и детей»	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности	
	2	Анализ работы по профилактике суицидального поведения школьников	
3	Родительское собрание «Безопасность детей - главная задача взрослых»	01.09.2024	Администрация Кл. руководители Соц.педагоги. Психолог
4	Родительское собрание «Мудрость родительской любви»	октябрь	Администрация Кл. руководители Соц.педагоги. Психолог
5	Родительское собрание «Союз семьи и школы в делах и достижениях»	декабрь	Администрация Кл. руководители Соц.педагоги. Психолог
6	Родительское собрание «Семья – основа государства. Роль семьи в становлении личности школьника»	март	Администрация Кл. руководители Соц.педагоги. Психолог
7	Итоговое родительское собрание «Здоровье и безопасность детей – в летний период»	май	Администрация Кл. руководители Соц.педагоги. Психолог
<b>Подведение итогов работы</b>			
1	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в школе»	Май	Администрация школы, педагог-психолог, соц.педагог

Заместитель директора по ВР



Т.А. Сыркина