

«Утверждаю»  
 директор школы-интерната  
 М.А. Урабасова  
 Приказ № 436 от 30.08.2024г.



## ПЛАН

### работы по профилактике табакокурения среди воспитанников ГБОУ Саратовской области «Школа-интернат г.Пугачева» в 2024-2025 учебном году.

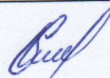
№ п/п	Группа	Направление деятельности	Дата проведения	Ответственный	О т.
1		Профилактические беседы об ответственности и мерах дисциплинарного воздействия за курение в образовательной организации, на прилегающей территории и иных общественных местах с привлечением сотрудников правоохранительных органов и сотрудников учреждений здравоохранения.	В течение года	Зам. директора по ВР Кл. руководители Воспитатели	
2		Индивидуальная работа с воспитанниками	В течение года	Педагог-психолог Гриб З.А.	
3		Профилактическая работа с родителями «Меры ответственности в случае установления фактов употребления никотиносодержащей продукции обучающимися»	01.09.2024	Зам. директора по ВР	
4		Оказание психолого-педагогической помощи родителям (законным представителям), испытывающим трудности в воспитании несовершеннолетних, замеченных в употреблении табакокурения.	В течение года	Педагог-психолог Гриб З.А.	
5		Подведение итогов в рамках программы «Твоя жизнь. Твой выбор».	Май	Зам. директора по ВР Кл. руководители Воспитатели	
1.		Работа в воспитательных группах.	Сентябрь-май	Воспитатели	
1.	№ 1	Беседа на тему: «Стиль жизни - здоровье»	Сентябрь	Рафикова Н.Ф.	
2.		«История появления табака и борьбы с ним»	Сентябрь	Зарифулина Н.М.	
3.		Тренинг-беседа «Жизнь прекрасна! Не потрать ее напрасно!»	Октябрь	Рафикова Н.Ф.	
4.		Круглый стол на тему «Профилактика табакокурения» в виде информационной площадки	Октябрь	Зарифулина Н.М.	
5.		Квест – игра «Курс на здоровый образ жизни»	Ноябрь	Рафикова Н.Ф.	
6.		Международный день отказа от курения "Курить в XXI веке - не модно".	Ноябрь	Зарифулина Н.М.	
7.		Просмотр кинофильмов и видеофильмов, которые отражают ситуации борьбы людей с собственными пороками и пути их преодоления.	Декабрь	Рафикова Н.Ф.	
8.		Беседа "Никотин - враг здоровья!"	Декабрь	Зарифулина Н.М.	
9.		Диспут «Можно ли избавиться от вредных привычек»	Январь	Рафикова Н.Ф.	
10.		Беседа «Как противостоять вредным привычкам»	Январь	Зарифулина Н.М.	
11.		Беседа «Правонарушения как результат вредных привычек»	Февраль	Рафикова Н.Ф.	
12.		Самодиагностика «Сможешь ли ты устоять»	Февраль	Зарифулина Н.М.	
13.		Интеллектуальная игра по профилактике курения «Что? Где? Когда?»	Март	Рафикова Н.Ф.	

14.		Беседа по профилактике табакокурения «Не погибай по неведению».	Март	Зарифулина Н.М.
15.		Игровое занятие «Что толкает людей в пропасть?»	Апрель	Рафикова Н.Ф.
16.		Творческие задания «Путь к здоровью».	Апрель	Зарифулина Н.М.
17.		Театральные миниатюры «Умей сказать нет!»	Май	Рафикова Н.Ф.
18.		Конкурс рисунков «Жизнь или сигарета?»	Май	Зарифулина Н.М.
1.	№ 2	Интегрированное занятие «Никотин – медленный яд!»	Сентябрь	Борисова М.Г.
2.		Час общения «Курение или здоровье?»	Сентябрь	Бодрягина М. Н.
3.		Воспитательный час «Опасное увлечение!»	Октябрь	Борисова М.Г.
4.		Час общения «Хочу быть здоровым»	Октябрь	Бодрягина М. Н.
5.		Воспитательный час «Курить – окружающим вредить!»	Ноябрь	Борисова М.Г.
6.		Конкурс рисунков «Скажи сигарете «Нет!»	Ноябрь	Бодрягина М. Н.
7.		Час общения «Жизнь без табака»	Декабрь	Борисова М.Г.
8.		Интегрированное занятие «Пусть всегда будет завтра»	Декабрь	Бодрягина М. Н.
9.		Беседа-размышление «Разговор о вреде курения»	Январь	Борисова М.Г.
10.		Деловая игра «Жизнь прекрасна без вредных привычек!»	Январь	Бодрягина М. Н.
11.		Игровое занятие «Здоровым быть - в радости жить!»	Февраль	Борисова М.Г.
12.		Информационный час «Из истории табакокурения»	Февраль	Бодрягина М. Н.
13.		Интеллектуальная игра «Курение: дань моде – привычка – болезнь?»	Март	Борисова М.Г.
14.		Воспитательный час «Наше здоровье – в наших руках»	Март	Бодрягина М. Н.
15.		Беседа-диалог «Путь к здоровью или опасность курения»	Апрель	Борисова М.Г.
16.		Час общения «Не загоняйте себя в ловушку»	Апрель	Бодрягина М. Н.
17.		Интегрированное занятие «Курить или не курить - решать тебе!»	Май	Борисова М.Г.
18.		Воспитательный час «Серьезный разговор»	Май	Бодрягина М. Н.
1.	№ 3	Беседа « Быть в окружении с курящими людьми»	Сентябрь	Потапова Л.Г.
2.		Актуальный разговор «Занятие спортом залог здоровья»	Сентябрь	Нефёдова А.В.
3.		Викторина «Вредный табак»	Октябрь	Потапова Л.Г.
4.		Беседа «Я выбираю здоровье»	Октябрь	Нефёдова А.В.
5.		Беседа « Не курю и вам не советую»	Ноябрь	Потапова Л.Г.
6.		Беседа «Все о вреде курения »	Ноябрь	Нефёдова А.В.
7.		Размышления « Как не попасть в эту ловушку?»	Декабрь	Потапова Л.Г.
8.		Викторина «Что вредит здоровью»	Декабрь	Нефёдова А.В.
9.		Тренинг « Я могу сказать « НЕТ!»	Январь	Потапова Л.Г.
10.		Конкурс рисунков «Крепкое здоровье»	Январь	Нефёдова А.В.
11.		Беседа: «Ответственность за деяния с наркотиками»	Февраль	Потапова Л.Г.
12.		Беседа «Как сберечь свое здоровье»	Февраль	Нефёдова А.В.
13.		Чтение сказки о курении: « Колобок»	Март	Потапова Л.Г.
14.		Анкетирование «Что вы знаете о курении. Вредные привычки»	Март	Нефёдова А.В.
15.		Размышление « А есть ли смысл в курении?»	Апрель	Потапова Л.Г.
16.		Беседа « Курить - здоровью вредить!»	Апрель	Нефёдова А.В.
17.		Беседа: « Я против курения»	Май	Потапова Л.Г.
18.		Тренинг «Здоровым быть здорово»	Май	Нефёдова А.В.
1.	№ 4	Чтение сказки «Случай на южном полюсе»	Сентябрь	Каторжина Л.Н.
2.		Беседа – диалог «Все о вреде курения»	Сентябрь	Урлапова О.В.
3.		Беседа с практическим занятием «Зачем чистить	Октябрь	Каторжина Л.Н.

		зубы?)»		
4.		Час общения «Мое здоровье в моих руках	Октябрь	Урлапова О.В.
5.		Сказка на новый лад «Колобок»	Ноябрь	Каторжина Л.Н.
6.		Диспут «Я выбираю здоровье»	Ноябрь	Урлапова О.В.
7.		Просмотр фильма «Влияние табака на организм человека»	Декабрь	Каторжина Л.Н.
8.		Актуальный разговор «Занятие спортом – залог здоровья!»	Декабрь	Урлапова О.В.
9.		Беседа «Фрукты лучшие продукты»	Январь	Каторжина Л.Н.
10.		Веселая эстафета «Мы сильные и ловкие»	Январь	Урлапова О.В.
11.		КВН « За здоровый образ жизни»	Февраль	Каторжина Л.Н.
12.		Конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ»	Февраль	Урлапова О.В.
13.		Конкурс рисунков «Мы спортсмены»	Март	Каторжина Л.Н.
14.		Просмотр фильма о параолимпийцах	Март	Урлапова О.В.
15.		Просмотр презентации «Быстрый бутерброд – до добра не доведет»	Апрель	Каторжина Л.Н.
16.		Беседа «Здоровому - все здорово»	Апрель	Урлапова О.В.
17.		Просмотр фильма «Чем опасен вейп?»	Май	Каторжина Л.Н.
18.		В верхполестнице жизни	Май	Урлапова О.В.
1.	№ 5	Викторина «Азбука здоровья»	Сентябрь	Смирнова К.С.
2.		Диспут «Опасные наслаждения»	Сентябрь	Савочкина Т.И.
3.		Устный журнал «Город здоровья»	Октябрь	Смирнова К.С.
4.		Дискуссия «Молодой организм и курение»	Октябрь	Савочкина Т.И.
5.		Игра-практикум «Здоровье - полезные советы на каждый день»	Ноябрь	Смирнова К.С.
6.		Викторина «Эликсир молодости»	Ноябрь	Савочкина Т.И.
7.		Размышление «Компьютер и Я»	Декабрь	Смирнова К.С.
8.		Просмотр и обсуждение видеороликов о ЗОЖ	Декабрь	Савочкина Т.И.
9.		Беседа «Привычки полезные и вредные»	Январь	Смирнова К.С.
10.		Игра – путешествие по станциям «Если хочешь быть здоров...»	Январь	Савочкина Т.И.
11.		Час права «Законодательство о запрете курения»	Февраль	Смирнова К.С.
12.		День здоровья «Чемпионат весёлого мяча»	Февраль	Савочкина Т.И.
13.		Конкурс «Формула здоровья»	Март	Смирнова К.С.
14.		Антитабачная викторина	Март	Савочкина Т.И.
15.		Диспут «Тропинка, ведущая к бездне»	Апрель	Смирнова К.С.
16.		Беседа «Твоё здоровье»	Апрель	Савочкина Т.И.
17.		Игровое занятие «Путешествие по городам ЗОЖ»	Май	Смирнова К.С.
18.		Конкурс «Академия здрайверов»	Май	Савочкина Т.И.
1.	№ 6	Викторина «Что такое ЗОЖ»	Сентябрь	Нуриева О.В.
2.		Дискуссия «Как сохранить здоровье»	Сентябрь	Нуриева О.В.
3.		Беседа «Подростку о наркотиках»	Октябрь	Нуриева О.В.
4.		Беседа «Безвредного табака не бывает»	Октябрь	Нуриева О.В.
5.		Урок здоровья «Береги платье снову, а здоровье смолоду!»	Ноябрь	Нуриева О.В.
6.		Игра-викторина «Уроки Мойдодыра»	Ноябрь	Нуриева О.В.
7.		Беседа «Скажем наркотикам твердое нет»	Декабрь	Нуриева О.В.
8.		Конкурсная программа «Здоровым быть здорово»	Декабрь	Нуриева О.В.
9.		Викторина «Наше здоровье в наших руках»	Январь	Нуриева О.В.
10.		Игра-путешествие «Откуда берутся грязнули?»	Январь	Нуриева О.В.
11.		Беседа «Вредные привычки и их влияние на здоровье»	Февраль	Нуриева О.В.
12.		Беседа «Мое здоровье»	Февраль	Нуриева О.В.
13.		Беседа «Зачем нужно чистить зубы»	Март	Нуриева О.В.

14.		Викторина «Азбука здоровья»	Март	Нуриева О.В.
15.		Игра-викторина по профилактике ЗОЖ «Цветик-семицветик»	Апрель	Нуриева О.В.
16.		Викторина «В мире спорта»	Апрель	Нуриева О.В.
17.		Час общения «Вредные привычки»	Май	Нуриева О.В.
18.		Конкурс рисунков на асфальте «Мы за ЗОЖ»	Май	Нуриева О.В.
1.	№ 7	Беседа с викториной на тему «Стиль жизни – это здоровье!»	Сентябрь	Якимова Л.И.
2.		Час общения «Я здоровье берегу. Сам себе я помогу!»	Сентябрь	Кузнецова Л.Л.
3.		Конкурс рисунков «Сигарете скажем, нет!»	Октябрь	Якимова Л.И.
4.		Дискуссия «Вопросы, которые нас волнуют»	Октябрь	Кузнецова Л.Л.
5.		Выступление агитбригады «Здоровый человек. Здоровая нация»	Ноябрь	Якимова Л.И.
6.		Беседа «Курение – за и против»	Ноябрь	Кузнецова Л.Л.
7.		Беседа «Вредные привычки и их преодоление»	Декабрь	Якимова Л.И.
8.		Информационный час «Вредные привычки мешают нам жить»	Декабрь	Кузнецова Л.Л.
9.		Игровая программа «О спорт, ты МИР»	Январь	Якимова Л.И.
10.		Творческая мастерская «Раскрась курильщика»	Январь	Кузнецова Л.Л.
11.		Просмотр видеоматериала «Пищевые добавки и витамины. Что мы едим?»	Февраль	Якимова Л.И.
12.		Литературный вечер. «Губительный табак или в лесу никто не курит!»	Февраль	Кузнецова Л.Л.
13.		Беседа «Компьютерное зазеркалье»	Март	Якимова Л.И.
14.		Просмотр видеоматериала «Курить или не курить. Твой выбор»	Март	Кузнецова Л.Л.
15.		Беседа «Пассивный курильщик. Кто он?»	Апрель	Якимова Л.И.
16.		Актуальный разговор «Компьютер и здоровье детей»	Апрель	Кузнецова Л.Л.
17.		Тестирование «Мои знания о табаке»	Май	Якимова Л.И.
18.		Викторина «Спорт. Молодость. Здоровье»	Май	Кузнецова Л.Л.
1.	№ 8	Откровенный разговор «Я выбираю здоровье»	Сентябрь	Малахова Л.В.
2.		Актуальный разговор: «Курение – фактор риска»	Сентябрь	Заботина М.А.
3.		Воспитательный час «Здоровье бесценное богатство»	Октябрь	Малахова Л.В.
4.		Антитабачная викторина.	Октябрь	Заботина М.А.
5.		Размышление «Трезвость – норма жизни»	Ноябрь	Малахова Л.В.
6.		Беседа «Мир без вредных привычек»	Ноябрь	Заботина М.А.
7.		Тест «Образ жизни»	Декабрь	Малахова Л.В.
8.		Беседа «Курить – здоровью вредить»	Декабрь	Заботина М.А.
9.		Просмотр фильма о вреде курения	Январь	Малахова Л.В.
10.		Круглый стол «Нужно ли мне курение?!»	Январь	Заботина М.А.
11.		Тренинг «Мои слабые и сильные стороны»	Февраль	Малахова Л.В.
12.		Беседа «Скажем «нет!» курению»	Февраль	Заботина М.А.
13.		Конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ»	Март	Малахова Л.В.
14.		Дискуссия "Курение – коварная ловушка"	Март	Заботина М.А.
15.		Час общения «Умей сказать нет!»	Апрель	Малахова Л.В.
16.		Познавательный час на тему «О вреде курения»	Апрель	Заботина М.А.
17.		Круглый стол «Быть здоровым – жить в радость»	Май	Малахова Л.В.
18.		Тренинг «Учись говорить: «НЕТ!»	Май	Заботина М.А.

Заместитель директора по ВР



Т.А. Сыркина